



## **REGLAMENT CURSA MIXTA DEL VENDRELL**

### **INTRODUCCIÓ / DESCRIPCIÓ**

La 1ª Cursa mixta del Vendrell, és una prova esportiva atlètica a desenvolupar en la modalitat de **cursa a peu** oberta a qualsevol persona que hi vulgui participar en **parella mixta**.

Les dades tècniques de la prova esportiva són les següents:

1. Dues distàncies: **5 km** (una volta al circuit) i **10 Km** ( dues voltes al circuit)
  2. Data de la prova: Diumenge 24 de abril del 2022
  3. Horaris: **9:00 h** Ambdues modalitats.
  4. Temps màxim per finalitzar les dues proves: **2,5 hores**
  5. Entrega de premis: **11:30 h**
  6. Lloc de Sortida i Arribada: **Plaça dels Germans Trillas - Coma-ruga (El Vendrell)** 7.
- Tipus de circuit: **Asfalt, circular i tancat al trànsit**
8. Organitza: **Club Esportiu Penedès Costa Daurada**
  9. Edat Mínima per participar amb parella: **16 anys** ja complerts el dia de la cursa. Els menors de 18 anys precisen l'autorització dels pares o tutors legals per a poder participar.
  10. Categories: S'estableix **una categoria absoluta** per les dues distàncies i amb la següent classificació: **primera, segona, tercera, quarta i cinquena de parelles classificades**. També es premiarà a la **primera parella local** de cada distància (els dos han de ser del Vendrell).
  11. Preu de la inscripció: **24 €** per parella 5 Km / 10 Km ambdues distàncies.
  12. Preu promoció la primera setmana de **20 €** per parella.
  13. **Gratis**: Socis del Club Esportiu Penedès Costa Daurada.
  14. **Inscripcions**: online ([www.triatloelvendrell.com](http://www.triatloelvendrell.com))

### **REGLAMENT / CRONOMETRATGE**

1. El cronometratge serà amb dorsal chip. Comptabilitzant el temps total des de el moment de la sortida fins que la parella creuin junts la línia de meta.
2. Recollida dorsals i xips es podrà dur a terme el dia 24 d'abril a las 7:00 al Pavelló Municipal d'Esports Santa Maria del Mar – Carrer Arenal, 3 Coma-ruga (El Vendrell).



3. La recollida de dorsals i xips es tancarà puntualment a l'hora establerta: 8:30 h

4. Les classificacions es duran a terme amb el següent criteri:

- La parella ha d'entrar junta.
- L'últim en entrar de la parella és qui marca el temps.
- En el cas que dues parelles quedessin igualades en temps, es classificarà amb el següent criteri: els dos temps de la parella se sumen i es divideixen entre els dos. El temps resultant de la divisió serà el que comptabilitzarà com a vàlid.

### **ALTRES / CONDUCTA DELS ATLETES PARTICIPANTS**

1. **L'organització no es fa responsable dels danys morals i o materials**, que puguin patir els participants o espectadors durant la prova esportiva, tot i així es contarà amb la presència de la Creu Roja.

2. **És responsabilitat de l'atleta (parella participant) estar preparat físicament** per a participar en la prova, és a dir, gaudir de bona salut física en general, així com tenir un mínim de preparació.

3. Els atletes participants a la 1ª Cursa mixta del Vendrell hauran de:

- Ser responsables de la seva pròpia seguretat.
- Conèixer i respectar aquest reglament
- Respectar les indicacions de l'organització.
- Respectar a la resta d'atletes, voluntaris i espectadors.
- Evitar l'ús de llenguatge abusiu i actuar amb esportivitat.
- Respectar el medi ambient, no abandonant ni llançant objectes.

### **ALTRES/ RECORREGUT I AVITUALLAMENTS**

Informacions d'interès per a tots els participants:

1. El recorregut està degudament senyalitzat
2. La distància del circuit es de 5 km (1 volta) i 10km (2 voltes).
3. Tipologia del ferm: asfalt.
4. Durant el recorregut s'estableix un punt d'avituellament líquid.
5. A l'arribada hi haurà també avituellament líquid i sòlid.
6. Hi haurà servei de guarda-roba.
7. Hi haurà servei de dutxes.
8. El temps màxim per completar la prova es de 2:50 h en la dues modalitats.
9. Totes les parelles inscrites seran obsequiades amb la bossa del corredor i un record de la prova esportiva.