



Guía del buen triatleta





No entrenas solo

Utiliza las listas de entrenos con responsabilidad.

Si estás apuntad@ es para saber cuant@s seremos, calcular el espacio que debemos reservar para que el entrenador/a lo prepare todo.

Si ves que no vienes, no cuesta nada avisar por los medios que disponemos.

Y no temas por tu nivel, tod@s tenemos un inicio. Hasta el/la más PRO del club tiene su historia de principiante.

La manera de mejorar es entrenar tod@s juntos.

Puntualidad

Es importante cumplir los horarios marcados. El llegar puntual a los entrenos y a las salidas sociales es respetar a nuestros compañeros, no todos disponemos de las mismas condiciones para entrenar.



La equipación del club lo es todo, no hay nada más bonito que vernos a tod@s equipad@s. Póntela, pónsela.

Una imagen vale más que mil palabras



Del primero al último todos somos del club

No se deja a nadie por el camino, si
tod@s salimos junt@s, tod@s llegamos
junt@s.

Si vemos que a alguien le cuesta por
su estado de forma, se le apoya, se le
anima a mejorar.



Si no compites, anima

Apoyar a l@s que compiten es la mejor forma de agradecer que t@d@s somos del mismo club.



Dar para recibir



Es muy importante que desde el club nos impliquemos en los eventos deportivos que se realizan en el Vendrell.

Esto no solo nos dará visibilidad sino que también nos repercutirá en diferentes beneficios para tod@s.

Buena visibilidad

Las Redes Sociales nos ayudan a darnos visibilidad.

Posturea y si puede ser con la ropa del club muchísimo mejor.

Etiqueta al club, nuestros patrocinadores te lo agradecerán y harás que el club sea un poquito más grande.

